

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Нижневартовска детский сад № 25 «Семицветик»

**КОНСПЕКТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО
РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
«СЕВЕРНОЕ МНОГОБОРЬЕ»**



*Копылова Лариса Владимировна,
инструктор по физической культуре*

Нижневартовск



Цель Задачи

Цель - сохранение и укрепление здоровья воспитанников, развитие основных физических качеств и двигательных способностей посредством освоения национальных видов спорта народов Севера.

Задачи:

- ❖ развивать ловкость, быстроту, силу, координацию движений;
- ❖ освоить технику выполнения самобытных упражнений народов Севера;
- ❖ развить двигательные способности, силу, выносливость, координацию движений;
- ❖ расширить знания обучающихся о национальных обычаях, традициях народов Севера, истории народных игр, национальных видах спорта;
- ❖ воспитать волевые качества: целеустремленность, настойчивость, оптимизм;
- ❖ формировать установку на здоровый образ жизни; воспитывать культуру общения и взаимодействия в игровой деятельности.

Оборудование Участники

Широкие резинки 10 шт., обручи («тынзян» (D=30 см.) 10 шт., шест («хорей») 2 шт., чум 2 шт., платки 10 шт.

Участники – 2 команды по 5 человек. Участниками

«Северного многоборья» являются мальчики, девочки группы на этих соревнованиях болеют за и поддерживают мальчиков.

Спортивный зал украшен национальными орнаментами Северных народов, фигурами ханты, декорированным чумом.

Ход мероприятия

Ведущий (входит в спортзал в национальном костюме ханты, под национальную музыку Северных народов)

- «Моя Югра – заветный край России

Земля легенд и сказок старины.

В Твои просторы, зори молодые

Мы с детских лет всем сердцем влюблены».

- Мы, жители Югры, любим свой край, гордимся им и много о нём знаем.

- Сегодня мы узнаем о нем еще больше. А узнаем мы, в какие игры любят играть дети коренных народов нашего округа Ханты и Манси и как проходят игры и забавы на праздниках народов Севера – «Северном многоборье».

В нашем «Северном многоборье» участвует две команды: команды «Оленеводы», приветствуем команду. Команда «Охотники», встречаем команду «Охотники».

Ведущий

- Одной из самых любимых забав коренных народов Севера являются прыжки через нарты. Кто из вас может рассказать, что такое «нарты»?

Дети

- Нарты – это узкие длинные сани, которые везут собаки или северные олени.

Ведущий

- Первое состязание «Северного многоборья» - «Прыжки через нарты». В этой игре охотники и оленеводы посоревнуются в силе ног, ловкости, прыгучести.

Правила игры: в один ряд ставится 5-6 нарт параллельно друг другу на расстоянии 40-50 сантиметров друг от друга. Играющие по очереди прыгают через них. Начинать прыжки можно только по сигналу ведущего. Прыгать надо, отталкиваясь двумя ногами и приземляясь на обе ноги. Во время прыжка нельзя задевать нарты.

Дети выполняют задание.

Ведущий

- Мне кажется с этим заданием вы справились очень легко. Я предлагаю **усложнить** эту игру. Возьмите резинку, наденьте ее сразу на две ноги выше коленей. Соревнуемся в прыжках через нарты со связанными ногами.

Дети выполняют задание.

Ведущий

- Вы справились. Скажите, сложнее было прыгать со связанными ногами?

Дети

- Было сложнее. Со связанными ногами труднее перепрыгивать через нарты.

Ведущий

- Ханты и манси, ненцы очень любят состязаться в беге на лыжах. Следующая игра так и называется «Бег на лыжах». Участник надевает лыжи (коротыши) на ноги и скользит до ориентира и обратно, затем передает эстафету следующему участнику.

Дети выполняют задание. Сначала можно выполнять задание на одной лыже, затем выполнить с усложнением – на двух лыжах.

Ведущий

- Новая эстафета, которая развивает ловкость, сноровку, глазомер – «Бросание тынзяна на хорей». Я попрошу наших болельщиц, девочек объяснить нам, что такое «тынзян» и «хорей».

Дети (болельщики)

- Тынзян- это веревка, которая нужна при отлове животных из стада.

- Хорей – это длинный деревянный шест, которым управляют оленями.

Ведущий

- У каждого оленевода и охотника в руках «тынзян» (обруч). Начинаем игру, желаю вам удачи в этом непростом соревновании – ловле оленей.

Дети выполняют задание.

Правила игры: участники команд по очереди пытаются набросить обруч на шест (это может быть стойка для прыжков, большая кегля и т.п.), стоящую в 1,5-2 метрах от них. Выигрывает команда, больше всех набросившая обручей на шест.

Ведущий

- И с этим заданием охотники и оленеводы справились. Потому что очень хорошо готовились!

- А вот и новая игра

Сложное задание,

За дело взяться нам пора.

И проявить старание.

- Сейчас участники будут соревноваться в силе. Следующее состязание нашего «Северного многоборья» - «Перетягивание на палках». Эта игра развивает силу рук, ловкость, выдержку. Каждому участнику команды нужно выбрать себе соперника из другой команды, с которым он будет соревноваться. Соперники садятся друг напротив друга на пол, берутся двумя руками за палку, упираются стопами своих ног в стопы другого ребенка и стараются перетянуть соперника на свою сторону, приподнять его над полом или вырвать палку из рук. Те, кому это удалось считаются победителями.

Дети выполняют задание.

Ведущий

- Следующая игра будет посвящена строению жилища ненецких семей.

Она называется «Чум».

Дети играют в игру.

Правила игры: в разных концах зала ставят два маленьких чума, по всему залу раскладывают платки по количеству детей. Дети встают в один круг, идут по кругу, говорят слова:

Ставит чум моя семья -

Трудятся отец и мать.

Что мне делать? Отдыхать?

Быть без дела не люблю,

Я кустарник нарублю.

Разожгу костер скорей,

Пусть горит он веселей.

Затем все команды разбегаются по площадке. После сигнала дети быстро бегут к конусу, берут платки и натягивают их в виде шатра - крыши, получается чум.

Побеждает команда, все участники которой быстрее накроют свой чум платками.

Ведущий

- Быстро поставили чум наши охотники и оленеводы. Может быть теперь в эту же игру поиграют наши болельщицы, девочки? А мальчики за них «поболеют».

Девочки играют в игру.

Ведущий

- Игры «Северного многоборья» сегодня мы завершаем. Вы проявили выдержку, показали свою силу, ловкость, быстроту. Мы увидели, какие вы дружные и как поддерживаете друг друга. Я хочу узнать, что вам было сложно делать, что легко, во что хочется поиграть еще раз?

Ответы детей.

Ведущий

- На память о наших играх «Северное многоборье» я раздам вам обереги народов ханты и сладкие энергетические призы. Мы встретимся с вами снова,

будем играть в подвижные игры и игры-эстафеты, чтобы стать еще сильнее,
быстрее и, конечно, дружнее.

Суровый край! Оплот державы!

Ты с каждым годом все сильней!

Югра – любовь моя и слава

И гордость Родины моей!